

Принято:
На Совете МБУ ДО «Кировская СШ»
Протокол от 01.09.2023 г. № 01

Утверждено:
Приказом
от «31» августа 2023 г. № _____

Годовой календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Кировская спортивная школа» на 2023 – 2024 учебный год

I. Общие сведения

Годовой календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Приказ Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»,
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», утвержденный приказом Минспорта РФ от 15.11.2022 № 984 (с изм. 17 мая 2023 г.),
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденный приказом Минспорта РФ от 16.11.2022 №1004,
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденный приказом Минспорта РФ от 22.11.2022 № 1055,
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование», утвержденный приказом Минспорта РФ от 21.11.2022 №1039,

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденный приказом Минспорта РФ от 17.09.2022 № 733,

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «рукопашный бой», утвержденный приказом Минспорта РФ от 15.11.2022 № 985,

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденный приказом Минспорта РФ от 15.11.2022 № 987,

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо», утвержденный приказом Минспорта РФ от 15.11.2022 № 988.

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. N 996.

II. Годовой календарный учебный график

1. МБУ ДО «Кировская СШ» осуществляет деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и общеразвивающим программам.

2. Программы, реализуемые в МБУ ДО «Кировская СШ» в 2023-2024 учебном году:

Общеразвивающие программы по видам спорта:

- 1) Плавание
- 2) Спортивное ориентирование
- 3) Рукопашный бой
- 4) Художественная гимнастика ДОУ
- 5) Художественная гимнастика
- 6) Волейбол
- 7) Фехтование (планируем)
- 8) Футбол
- 9) Лёгкая атлетика

Срок реализации общеразвивающих программ 9 месяцев.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

- 1) Художественная гимнастика
- 2) Плавание
- 3) Спортивное ориентирование
- 4) Бокс
- 5) Лыжные гонки

- 6) Рукопашный бой
- 7) Легкая атлетика
- 8) Тхэквондо
- 9) Волейбол

3. МБУ ДО «Кировская СШ» осуществляет свою деятельность на объектах собственности, находящихся у него в оперативном управлении по адресам:

- 187342, Ленинградская область, г. Кировск, ул. Советская, д. 1 – основное здание;
- 187342, Ленинградская область, г. Кировск, ул. Советская, д. 1 строение 1;
- 187326, Ленинградская область, Кировский район, п. Приладожский, д. № 27 – спортивный комплекс из двух зданий со стадионом.

4. МБУ ДО «Кировская СШ» осуществляет свою деятельность на объектах собственности, используемых им на основе заключенных договоров сетевого взаимодействия по адресам:

- 187326, Ленинградская область, Кировский район, п. Приладожский, д. 24 – спорткомплекс в составе МКУК «ДК п. Приладожский»;
- 187342, Ленинградская область, г. Кировск, ул. Энергетиков, д.1 – МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 34»;
- 187341, Ленинградская область, г. Кировск, ул. Молодёжная д. 4 – МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 2»;
- 187300, Ленинградская область, Кировский район, п. Мга, Комсомольский проспект, д.40 – МБОУ «Мгинская СОШ»;
- 187342, Ленинградская область, г. Кировск, ул. Советская, д. 1- МБОУ ДО «ДЮСШ по футболу»;
- 187320, Ленинградская область, г. Шлиссельбург, ул.18 января, д. 3»а» - МБОУ «Шлиссельбургская СОШ №1».
- 187342, Ленинградская область, г. Кировск, ул. Пионерская, д.12 - МАУ «Спортивно-зрелищный комплекс».

6. Сроки начала и окончания учебного года:

- Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

7. Продолжительность учебного года, учебной недели (количество недель в учебном году, дней в учебной неделе):

- Продолжительность учебного года 365 дней; учебной недели 6 дней;
- количество недель в учебном году: в спортивно-оздоровительных группах – 36-39 недель; спортивная подготовка 52 недели.

8. Продолжительность занятий, перерывов между занятиями (час 60 минут).

- Продолжительность занятий: спортивно-оздоровительные группы и этап начальной подготовки – не более двух часов; тренировочный этап – трех часов; на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - четырёх

часов. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность – не более 8 академических часов.

- Тренировочные занятия проводятся, согласно, требований науки: теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. Перерывы (от двух до десяти минут) при планировании и проведении тренировочных занятий с обучающимися (занимающимися) предполагаются после проведения разминки, после исполнения основной части тренировочного процесса, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутритренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося (занимающегося) или группы обучающихся (занимающихся).

9. Режим работы учреждения.

Начало рабочего дня для тренеров, старших тренеров, аккомпаниатора - концертмейстера - 8-00 - 8.30 и (или) согласно их расписания.

Рабочий день директора, заместителей директора, инструкторов-методистов, начальников отделов и филиалов, административно-хозяйственного и обслуживающего персонала - 9-00.

Обед работников - 13-00 – 13-48 и (или) согласно их расписания.

Окончание рабочего дня работников администрации, административно-хозяйственного и обслуживающего персонала- 18-00, пятница – 17.00.

Окончание рабочего дня тренеров старших тренеров, аккомпаниатора-концертмейстера - 17-00 и (или) согласно их расписания.

График работы сторожей – вахтеров – администраторов в основном здании учреждения (г. Кировск, Советская, д. 1) - гибкий график со скользящими выходными днями: начало работы – 9-00 окончание работы – 9-00 (сутки), отдых не менее 72 часов.

График работы администраторов в здании Фока (Кировск, Советская 1, строение 1) гибкий график со скользящими выходными днями. Воскресенье-выходной день. Начало работы: 9-00 окончание работы 21-00. Смена может быть увеличена на 30 минут в случае не выработки рабочего времени администратором ФОКа в учетном периоде (начало работы 8-30, окончание 21:00).

График работы сторожей – вахтеров в п. Приладожский: - будние дни начало работы – 18-00, окончание работы – 9-00 следующего дня; выходные и праздничные дни начало работы – 18-00, окончание работы – 18-00 следующего дня (сутки). Отдых не менее 48 часов.

Выходные дни тренеров, старших тренеров, аккомпаниатора - концертмейстера – согласно их расписания

Выходные дни остальных работников СШ – суббота, воскресенье.

Каникулярное время носит гибкий характер и определяется согласно Устава МБУ ДО «Кировская СШ» по мере исполнения плана работы. Отделения по видам спорта, тренеры-преподаватели, работающие в муниципальных образованиях Кировского муниципального района работают согласно утвержденного расписания занятий.

10. Перечень проводимых мероприятий для спортсменов.

- Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования, согласно утвержденного Календарного плана спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий МБУ ДО «Кировская СШ» на 2023 год.

11. Праздничные дни.

- Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся, согласно, утвержденного расписания.

12. Сроки проведения системы мониторинга достижений обучающихся (занимающихся) планируемых результатов освоения общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

- Два раза в год (сентябрь, май) проводится тестирование по общей физической и специальной физической подготовке в спортивно-оздоровительных группах, этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и совершенствования спортивного мастерства.
- После завершения учебного года по результатам выступлений в спортивных соревнованиях.

12.Формирование групп.

- Учебный год в СШ начинается 1 сентября.
- Спортивно-оздоровительные группы (общеразвивающие программы) комплектуются согласно Положения «О порядке приема занимающихся в МБУ ДО «Кировская СШ». Группы начальной подготовки комплектуются в соответствии федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Возрастные показатели при комплектовании вышеуказанных групп определены федеральными стандартами спортивной подготовки. Срок комплектования групп – до 15 октября текущего года.
- Тренировочные группы, группы спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства по программам спортивной подготовки формируются согласно федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.